

VISSUTI EMOTIVI E SCENARI DI VITA DI UN GIOCATORE D'AZZARDO PATOLOGICO

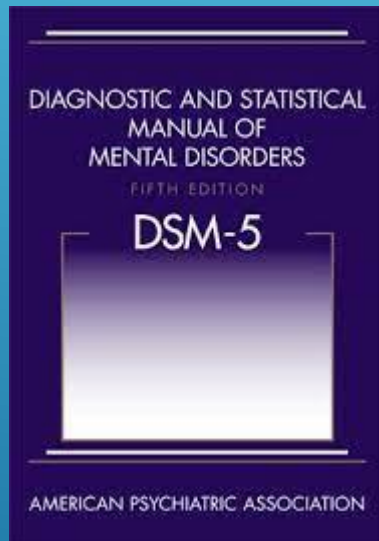
Dott. Angelo Abatiello

Dott.ssa Maria Donadio

27/04/2023



IL GIOCO COME DISTURBO PSICOPATOLOGICO



- ▶ Il **disturbo da gioco d'azzardo (gambling disorder)** viene definito come un **comportamento problematico, persistente o ricorrente legato al gioco d'azzardo**. Si presenta per un periodo di 12 mesi e comporta disagio e compromissione clinicamente significativi (DSM-5, 2013).
- ▶ Differenza principale tra il DSM-IV-TR e DSM-5 riguardo a tale dipendenza comportamentale è che **precedentemente veniva classificato come Disturbo del controllo degli impulsi** mentre ora si trova tra i **Disturbi non correlati a sostanze**. Sia il DSM (1952) che il DSM-II (1968) non avevano preso in considerazione il gioco d'azzardo patologico: solo nel 1980 è stato classificato insieme agli altri disturbi psichiatrici.

Criteri Diagnostici

Comportamento problematico persistente o ricorrente legato al gioco d'azzardo che porta disagio o compromissione clinicamente significativi, come indicato dall'individuo che presenta 4 (o più) delle seguenti condizioni entro un periodo di 12 mesi:

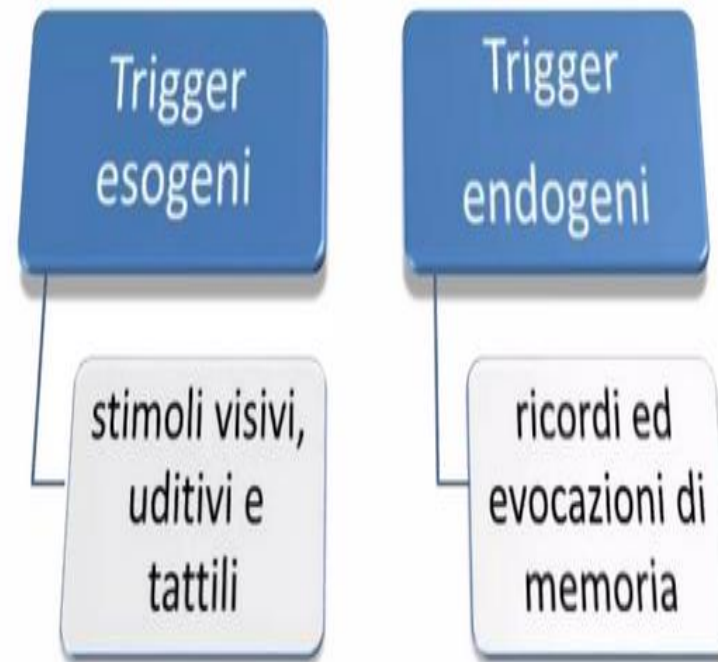
- ha bisogno, per giocare d'azzardo, di **quantità crescenti di denaro** per ottenere l'eccitazione desiderata.
- È **irrequieto/a o irritabile** se tenta di ridurre o di smettere di giocare d'azzardo
- Ha fatto **ripetuti sforzi infruttuosi** per controllare, ridurre o smettere di giocare d'azzardo
- È spesso **preoccupato/a** dal gioco d'azzardo (es. ha pensieri persistenti che gli/le fanno rivivere passate esperienze di gioco d'azzardo, analizzare gli ostacoli e pianificare la prossima avventura, pensare ai modi di ottenere denaro con cui giocare d'azzardo)
- Spesso **gioca d'azzardo quando si sente a disagio** (per es. indifeso/a, colpevole, ansioso/a, depresso/a)
- Dopo aver perduto denaro al gioco d'azzardo, **spesso torna un'altra volta per ritentare** ("Rincorrere" le proprie perdite)
- **Mente per occultare l'entità** del coinvolgimento nel gioco d'azzardo
- Ha **messo in pericolo o perduto una relazione significativa**, il lavoro, opportunità di studi e di carriera a causa del gioco d'azzardo
- Conta sugli altri per procurare il denaro necessario a **risolvere situazioni finanziarie disperate** causate dal gioco d'azzardo



INTEGRAZIONE DI VARI MODELLI

Gioco d'azzardo patologico come malattia sorta dal concorso di più fattori:

- Genetici (Slutske, Ibanez, Agraval)
- Biologici (alterazioni sistemi dopaminergico, serotonergico, corteccia prefrontale (Goldstein)
- Psicologici (ruolo dell'impulsività, del tratto novelty seeking, delle distorsioni cognitive, ec)
- Ambientali (disponibilità/offerta di occasioni, contesto culturale, ecc)
- Familiari (presenza giocatori in famiglia, modeling, ecc)



GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO

COME SI MANIFESTA IL DANNO?



- Il danno può essere inteso come un **contagio** che si diffonde attraverso le connessioni sociali

- La famiglia e gli amici intimi sono colpiti immediatamente a due livelli di intensità

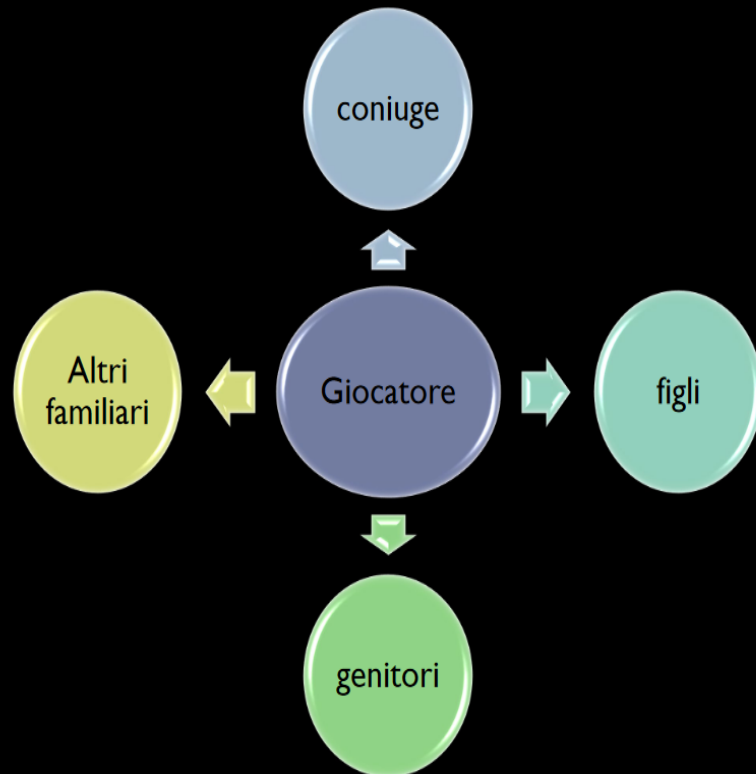
1. **Famiglia nucleare**
2. **Famiglia allargata e/o amici conoscenti**

LE TESTIMONIANZE:

https://www.youtube.com/watch?v=Ne_p_7vWt-5k

IMPATTO DEL GIOCO D'AZZARDO SUI MEMBRI FAMILIARI *LA RICERCA*

Le relazioni nella famiglia del giocatore



L'impatto del gioco d'azzardo sui membri familiari

- ▶ Problemi finanziari e legali (Ledgerwood, Weinstock, Morasco & Petry, 2007)
- ▶ Elevati livelli di angoscia (Dickson-Swift, James & Kippen, 2005)
- ▶ Isolamento, vergogna, senso di colpa e imbarazzo (Dickson-Swift et al., 2005)

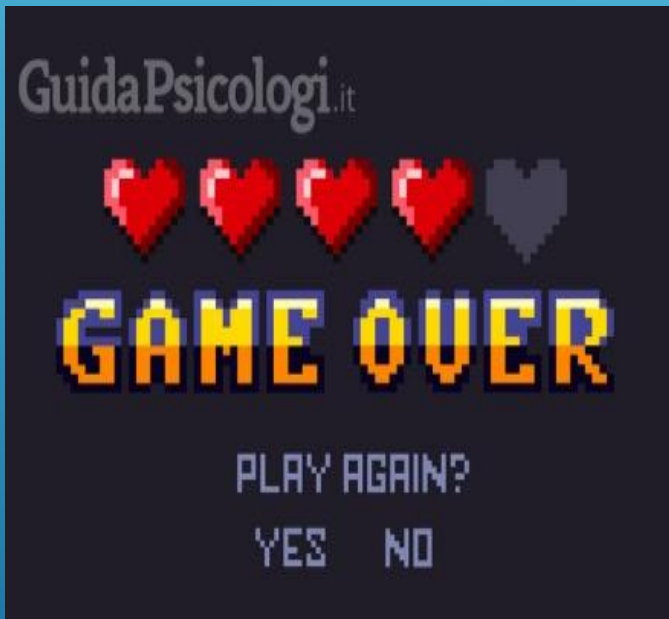
L'impatto del gioco d'azzardo sui membri familiari

- ▶ Detrimento della salute mentale (ad es. depressione, ansia) (Dickson-Swift et al., 2005)
- ▶ Manifestazioni di sintomatologia tipica dei traumi, simile a PTSD (McComb, Lee & Sprenkle, 2009)
- ▶ Problemi di salute a livello fisico (Dickson-Swift et al., 2005)
- ▶ Emozioni spiacevoli quali sentimenti di perdita, tradimento, confusione, frustrazione, paura e rabbia (Grant Kalischuk, Nowatzki, Cardwell, Klein & Solowoniuk, 2010)

L'impatto del gioco d'azzardo sui membri familiari

- ▶ Perdita della fiducia (Dickson-Swift et al., 2005)
- ▶ Aumento della conflittualità e disorganizzazione in famiglia e nella coppia (Dickson-Swift et al., 2005)
- ▶ Ridotta intimità nelle relazioni (Trudel et al., 2008)
- ▶ Difficoltà genitoriali (Black, Shaw, McCormick & Allen, 2012) e trascuratezza delle responsabilità (Browne et al., 2017)
- ▶ Aumento del tasso di violenza intrafamiliare (Korman et al., 2008)
- ▶ Aumento del tasso di separazione e divorzio (Black et al., 2012).

TESTIMONIANZE E VISSUTI EMOTIVI



- ▶ **Mi dava fastidio quando mia moglie voleva parlarmi dei suoi problemi sul lavoro**, o i figli volevano raccontarmi della scuola. Di notte rimanevo sveglio, a pensare a come mettere insieme altri soldi da giocare e a come pagare i debiti».
- ▶ «Casa mia era peggio di una camera mortuaria. Almeno lì ci si abbraccia, ci si scambia qualche parola. Invece quando tornavo a casa i miei figli mangiavano silenziosamente quello che la madre era riuscita a portare in tavola, poi trovavano una scusa per andare in un'altra stanza. **Mia moglie mi guardava con pena e rabbia** insieme, e ogni notte piangeva»
- ▶ «A scuola **mi sentivo imbarazzata** a parlare della mia famiglia, temevo che gli altri mi giudicassero per il comportamento di mio padre»
- ▶ “quando è nata mia figlia, non ho smesso di giocare ma dai soldi disponibili ho tolto quelli che servivano per lei: dall’asilo ai pannolini fino ad arrivare agli alimenti. Fino a quando dovetti fare i conti con gli avvocati: **la paura di perderla** divenne la stessa provata per una scommessa”
- ▶ Molte colpe sono mie e della famiglia, lo abbiamo aiutato nel modo sbagliato coprendo i suoi debiti...e adesso ci resta **solo tanta rabbia ed una tristezza impagabile**»

SCENARI DI VITA E CORRELATI EMOTIVI



GIOIA (familiari)

- Associata a promesse fatte dal giocatore in seguito ad grossa quantità di denaro vinta («Compreremo una casa nuova»; »Andiamo a cena fuori»; «Ti compro la console che hai sempre desiderato»...)
- Associata alla fine della dipendenza di un familiare

Sono felice di aver vinto così tanto denaro! Questo dimostra che sono bravo a questo gioco e che il mio istinto è giusto. Sono sicuro che domani andrà ancora meglio e potrò vincere ancora di più!"



"Sono così felice di vedere che mio padre ha finalmente smesso di giocare d'azzardo! Finalmente posso dormire sonni tranquilli sapendo che la nostra famiglia è al sicuro e che abbiamo un futuro migliore davanti a noi!"

GIOIA (giocatore)

- Associata ad una grossa quantità di denaro vinta, con la convinzione che il giorno successivo andrà ancora meglio.
- Associata ad una piccola quantità di denaro vinta, con la convinzione che a lungo andare le vincite aumenteranno.
- Associata a situazioni in cui, dopo una vincita consistente, si ha l'idea di poter cambiare vita continuando a giocare ingenti somme di denaro.



RABBIA (familiari)

- ▶ Associata a situazioni in cui si scopre il genitore mentire in seguito a perdite di ingenti somme di denaro
- ▶ Associata alla vendita di oggetti del ragazzo per giocare (il genitore)
- ▶ Associata all'ipoteca della casa o vendita dell'auto
- ▶ Associata alla scoperta da parte del figlio di non avere più i suoi risparmi per comprarsi ciò che desidera
- ▶ Associata alla perdita di attività come sport, gite scolastiche, campi o lezioni di musica
- ▶ Associata alla violenza familiare

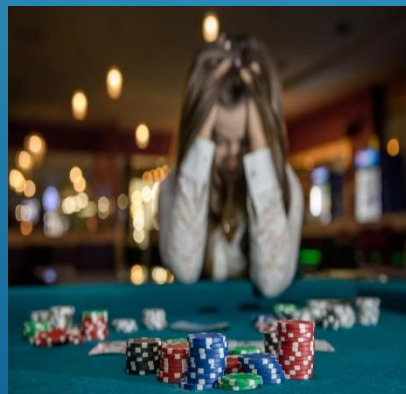
"È colpa di chi mi ha distratto! Se solo quella persona non mi avesse chiamato o se solo non avessi guardato quella partita, avrei vinto sicuramente! Ho perso solo perché qualcun altro mi ha distolto l'attenzione»



"Non posso credere che mi abbia mentito! Ho sempre pensato che potesse esserci qualcosa di sbagliato nel suo comportamento, ma non avrei mai immaginato che avrebbe potuto mentirmi in faccia! Sono così delusa e arrabbiata! Come potrebbe mettere a rischio la nostra famiglia e il nostro futuro finanziario in questo modo?»

RABBIA (giocatore)

- Associata alla perdita di una grande quantità di denaro
- Associata alla mancanza di accesso al conto corrente
- Associata alla denuncia pubblica e/o privata familiare
- Associata alla mancanza di fiducia da parte degli altri
- Associata alla rabbia contro se stessi per non essere in grado di smettere di giocare



TRISTEZZA (familiari)

- Associata ad episodi di litigio con minaccia di separazione dei genitori
- Associata a ricordi felici durante il periodo precedente a questa scoperta
- Associata alla rottura della famiglia
- Associata ai problemi con i loro studi

"Era l'uomo che amavo, ma il gioco d'azzardo ha preso il sopravvento sulla nostra vita. Ogni volta che speravo che sarebbe stato diverso, ho solo visto il suo volto segnato dalla delusione. Adesso devo prendermi cura di me e dei nostri figli, ma mi spezza il cuore pensare che non siamo abbastanza per farlo smettere."



TRISTEZZA (giocatore)

- Associata alla perdita di denaro e la sensazione di fallimento e disperazione
- Associata problemi di relazione, isolamento sociale e difficoltà a mantenere legami affettivi
- Associata a problemi di salute mentale sottostanti, come la depressione e l'ansia

"Non importa quanto vinco, non riesco mai a uscire dal ciclo infernale del gioco d'azzardo. Ogni volta che perdo, mi sento come se il mondo stesse crollando addosso e la solitudine e la disperazione mi avvolgono. So che sto distruggendo la mia vita e quella delle persone che amo, ma non riesco a fermarmi. Sono intrappolato in questa dipendenza e non so come uscirne."



PAURA (familiari)

- ▶ Associata agli atteggiamenti del genitore in seguito a situazione di nervosismo o irrequietezza, sfociata in condotte violente verso il ragazzo o l'altro genitore
- ▶ Associata agli stati depressivi o ansiosi del genitore
- ▶ Associata alla mancanza di denaro per il pagamento delle utenze domestiche e per soddisfare i bisogni primari
- ▶ Associata alla perdita del posto di lavoro
- ▶ Associata ai problemi di salute del genitore
- ▶ Associata al dovere di assumersi responsabilità più "adulte", come prendersi cura dei bambini più piccoli



"Sono così stanco di sentire i miei genitori litigare sempre per colpa del gioco d'azzardo di mio padre. Non voglio scegliere da che parte stare, ma mi fa male vederli distruggersi a vicenda. Mi sento in colpa per non poter fare nulla per aiutare mio padre a smettere e per non poter tranquillizzare mia madre. Ho paura che la situazione diventi insostenibile e che la mia famiglia si disintegri a causa di questa dipendenza."

"Ho paura di perdere tutto a causa del mio gioco d'azzardo. Ho perso il lavoro e non so come farò a mantenere me stesso e la mia famiglia. Non voglio deludere le persone a cui tengo di più, ma sento di non avere il controllo sulla mia vita. Ho cercato di smettere molte volte, ma la tentazione del gioco d'azzardo è troppo forte. Mi sento intrappolato e ho paura di dove mi porterà questa dipendenza."



PAURA (giocatore)

- Associata alla paura di perdere denaro o di andare in bancarotta
- Associata ai problemi di salute mentale, come l'ansia e la depressione, che possono portare a una sensazione di paura e preoccupazione costante
- Associata alla propria situazione familiare e per il futuro dei rapporti interpersonali

VERGOGNA (familiari)

- Associata alla scoperta di richiesta di prestito di denaro ad amici e parenti
- Associata alla mancanza di fondi sulla carta di credito per pagare in un negozio
- Associata alla mancanza di vestiti o scarpe nuove quando se ne ha bisogno
- Associata alla trascuratezza del genitore
- Associata alla perdita di amicizie del genitore a causa dei debiti non pagati

"Mi vergogno dei debiti di mio padre e mi sento impotente di fronte alla sua dipendenza dal gioco d'azzardo. La gente mi giudica e mi evita a causa dei suoi problemi finanziari. Vorrei poter aiutare mio padre a uscire da questa situazione, ma so che la decisione spetta solo a lui. Mi sento abbandonato e solo, non so come affrontare tutto questo."



"Mi vergogno di essere giudicato per la mia dipendenza dal gioco d'azzardo. So che ho fatto delle scelte sbagliate e ho messo a rischio il mio futuro e quello delle persone che amo. Vorrei che gli altri mi capissero»"



VERGOGNA (giocatore)

- Associata alla società che giudica immorale o irresponsabile il suo comportamento
- Associata a gravi problemi finanziari, alla perdita di rispetto da parte della famiglia e degli amici
- Associata alla mancanza di cura personale, trascuratezza

QUALCHE FOCUS

La perdita della fiducia

- ▶ Senza la fiducia c'è instabilità e incertezza per il presente, per il passato e per futuro
- ▶ Ulteriori traumi alla fiducia sono determinati da:
 - ▶ Ricadute nel gioco
 - ▶ Nuove menzogne e minimizzazioni del giocatore
 - ▶ Rivelazioni a tappe della reale entità del buco economico
- ▶ L'incertezza comporta una condizione di ansia, paura, stress cronico

- ▶ Giuseppe è un uomo di mezza età con una famiglia amorevole, ma ha sviluppato una dipendenza dal gioco d'azzardo che ha portato a gravi problemi finanziari. Nonostante i ripetuti tentativi di smettere di giocare, Giuseppe ha continuato a perdere denaro e ad accumulare debiti.
- ▶ La moglie e i figli di Giuseppe hanno cercato di aiutarlo nel corso degli anni, ma hanno cominciato a perdere la fiducia in lui dopo aver scoperto che continuava a mentire loro riguardo ai soldi e alle sue attività di gioco d'azzardo. Un giorno, la moglie di Giuseppe ha deciso di affrontarlo e di chiedergli di smettere di giocare d'azzardo una volta per tutte.
- ▶ Giuseppe si sente sopraffatto dalle emozioni: da una parte, si sente estremamente triste per aver perso la fiducia della propria famiglia e per non essere stato in grado di controllare la propria dipendenza dal gioco d'azzardo; dall'altra parte, prova rabbia per il fatto che la moglie lo abbia affrontato e percepisce che gli manchi il supporto che pensava di avere.
- ▶ Inoltre, Giuseppe si sente profondamente vergognoso per aver mentito alla propria famiglia e per essere stato scoperto, e teme che la moglie possa decidere di lasciarlo. Si sente anche in colpa per i problemi finanziari che ha causato alla famiglia e per aver messo in pericolo il loro futuro.
- ▶ Nonostante questi sentimenti negativi, Giuseppe decide di chiedere aiuto e di cercare il supporto di un terapeuta specializzato nella dipendenza dal gioco d'azzardo. Con il tempo, riesce a ricostruire la fiducia della propria famiglia e a smettere di giocare d'azzardo. Anche se il percorso non è stato facile, Giuseppe ha imparato a gestire le proprie emozioni e ad affrontare le sfide della dipendenza dal gioco d'azzardo.

I figli dei giocatori

- ▶ La vita dei figli dei giocatori è caratterizzata da:
 - ▶ Esperienze cicliche di illusioni/delusioni
 - ▶ Clima familiare incerto, instabile, caotico
 - ▶ Trascuratezza, violenze fisiche o verbali
 - ▶ Essere oggetto di richieste di sostegno, aiuto, alleanza
 - ▶ Sensi di colpa, rabbia, vergogna
 - ▶ Responsabilizzazione precoce
 - ▶ Vissuti di isolamento e abbandono
 - ▶ Alterazioni del comportamento, sintomi psicosomatici

- ▶ Marco ha solo 16 anni, ma la sua vita è già molto complicata. Il padre è un giocatore d'azzardo patologico che ha accumulato enormi debiti, lasciando la famiglia in una situazione finanziaria disperata. La madre è costretta a lavorare a turni e non sempre è in grado di prendersi cura dei figli. Marco ha un fratello più piccolo, Luca, di 10 anni, che dipende completamente da lui.
- ▶ Marco si sente molto frustrato dalla situazione, ma allo stesso tempo sente la responsabilità di prendersi cura del fratello minore. Si sente anche arrabbiato con il padre per aver causato tutti questi problemi e per non essere in grado di assumersi le proprie responsabilità. Allo stesso tempo, prova anche tristezza e rabbia per il fatto che la sua adolescenza sia stata rubata da questa situazione difficile.
- ▶ Marco si sente anche isolato e solo, perché non può condividere la sua situazione con i propri amici e si sente diverso dagli altri ragazzi della sua età. Non ha il tempo o le risorse per fare le cose che gli piacciono, come uscire con gli amici o praticare sport.
- ▶ Nonostante tutti questi problemi, Marco cerca di essere forte per il fratello e di non fargli sentire la gravità della situazione. Soprattutto, cerca di assicurarsi che Luca abbia tutto ciò di cui ha bisogno e di farlo sentire al sicuro. Marco sa che non può cambiare la situazione, ma cerca di fare del suo meglio per gestirla.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Several thin, white, parallel diagonal lines crossing the bottom right portion of the slide, adding a modern, geometric design element.